



Zandstraat 30  
9600 Ronse  
Tel 055/30.57.66 0472/924982  
KBC 733-8580328-29  
[loraine@tinkerbed.be](mailto:loraine@tinkerbed.be)  
<http://www.tinkerbed.be>

## Nieuwsbrief 4

15 juli 2004

**Beste leden en sponsors,**

Na al die drukte, zijn we er toch in geslaagd, om U van het een en het ander op de hoogte te brengen hoe het nu gaat met de VZW en wat er allemaal in die voorbije maanden gebeurd is.



### Intro Loraine

Op 7 januari werd ik uitgenodigd in instelling Ter Wilgen, om tijdens een etentje te bespreken wat en hoe we voor hen een programma konden opstellen voor het jaar 2004. In samenspraak werd er beslist, dat er 3 woensdagen van iedere maand, 6 bewoners in de voormiddag hippo zouden volgen met interne begeleiding, in de namiddag, 6 bewoners het Tinkerbed in het Domein Heynsdaele. Om de veertien dagen, de vrijdag komen er een aantal bewoners als bij komende therapie wat verzorging doen, de pony's borstelen, stal schoonmaken, poetsen van het tuig en de weide enz. Nu zijn we een aantal maanden verder, en beslisten we de woensdagvoormiddag de hippo te vervangen door ook het Tinkerbed, met als reden dat we ondervonden dat het voor de bewoners te moeilijk was om op een pony te zitten door fysieke problemen.

In de maanden januari en februari hebben we te kampen had met het slechte weer, met als gevolg dat we niet veel konden rijden. Nu sedert maart rijden we ieder maandag op het domein de Brielmeersen voor de bewoners van MPI Heilig Hart te Deinze. Iedere maandag gaat Bertje mee met mij als vrijwilliger, we vertrekken om 7h30 en zijn rond 18h terug. De dinsdag gaat Katrien mee, dan moeten we een beetje van hier tot daar, bv Lovendegem, Aalst, Dendermonde, Viane, Kortrijk, Roosdaal, enz. Dan zijn we al vroeg in de weer rond 5h om alles klaar te hebben om dan om 7h te kunnen vertrekken, het is een beetje te zien hoe ver we moeten rijden, de ritten beginnen we altijd om 9h30 en eindigen om 17h.

De woensdag is het in Heynsdaele voor de bewoners van Ter Wilgen van Kluisbergen. Roel helpt me dan, dat is een jongen die daar school loopt en ook als therapie voor hem zelf mocht hij vrijwilligers werk doen, hij komt me eerst helpen de pony's klaar maken en dan gaan we tezamen naar Heynsdaele, voor de veiligheid want het is niet ver van

bij mij, maar wel op de weg veel verkeer. De donderdagvoormiddag hebben, we twee scholen van Oudenaarde, die met 4 kinderen komen ook naar Heynsdaele, en dan gaat Katrien terug mee. De zaterdagmiddag komt Elisabeth me helpen, dat is iemand die als ergo werkt in Ter Wilgen. Eerst helpt ze me met de pony's klaarmaken en dan vertrekken we naar Heynsdaele. Saskia is als eerste die mag op het Tinkerbed liggen, ze wordt daar opgehaald met speciaal vervoer om terug naar het MPI te Deinze te worden gebracht. Dan werken we door, verschillende ouders komen dan of groepen. Zoals je ziet werkt het Tinkerbed niet van donderdagmiddag tot zaterdagmiddag, omdat ik dan Saskia thuis heb.

En zo zitten onze weken propvol. Daarnaast nog de vrachtwagen en het Tinkerbed schoonmaken en papierwerk doen, zijn mijn dagen goed gevuld.

Dit jaar zijn er dus een paar vrijwilligers bijgekomen. Bertje die de maandag mee gaat, Veronique is reserve voor als er iemand niet kan, Elisabeth de zaterdag en in het verlof, Roel de woensdag en Bjorn, ook een jongen van Heynsdaele, komt in het verlof. Deze jongens gaan ook de vrachtwagen in een nieuw laagje verf zetten. Dan hebben we nog Tanja, die leden en steunkaarten nu in het verlof zal verwerven en Anneleen en Isabelle komen ook een paar dagen in het verlof want Katrien is dan met vakantie. Carine doet nog wat werk achter de schermen zoals iets naaien en heeft ook op de Kangeroebeurs de stand verzorgd.

We hebben ook de vrijwilligers verzekerd tegen L.O. bij de VLP.

We kregen ook bezoek van de dienst Alternatieve gerechtelijke maatregelen van Ronse. We hebben ons dus ook ter beschikking gesteld op de lijst, dat wil zeggen dat er van de dienst dus mensen kunnen komen om vrijwilligers werk te doen bij ons, die hen word opgelegd. We zijn ook opgenomen in de sociale kaart, dit is een data bank op het net, waar je alle gegevens kunt vinden van diensten in de sociale sector.

Op 5 juni kwamen er terug cursisten van de hogeschool Artevelde Gent, de cursus op het Tinkerbed werd gegeven door Patrick Algoet kinesist. Op 6 juni waren we gevraagd om in de straten waar de fluitjesfeesten te Ouwegem plaatsvonden, rond te rijden met het Tinkerbed, zodat de mensen die er zin in hadden eens konden voelen en begrijpen waar het Tinkerbed eigenlijk voor dient. Het werd een succes, de opbrengst dit jaar van de Fluitjesfeesten ging dan ook naar het Lodewijk Verbeeck fonds. Dit is een fonds die in de toekomst de projecten ivm hippotherapie zal financieel steunen.

Op 11 mei waren we in instelling Levensvreugde te Aalst, de pers was er aanwezig om in de lokale krant een stukje over het Tinkerbed te schrijven.

Op 18 mei was er een schoolreisje tot bij ons van Saskia haar klasje. Het was heel mooi weer, zo konden ze dan ook genieten van het Tinkerbed elk om beurt, tussen door lekker in het gras liggen en iets eten, het was een heerlijke dag, zo kon ik ook eens kennis maken met haar groepje en vriendjes.

Op 12 juli werden Katrien en ik uitgenodigd op de koffie bij twee zussen die in Gent wonen en die ons financieel helpen, het was heel

gezellig en we waren blij eens deze mensen te mogen ontmoeten, we danken ze dan ook nog eens langs deze weg en hopelijk zien we elkaar nog eens .Hartelijk bedankt zusjes, jullie hebben zoals je weet een speciaal plaatsje in ons hart.

Verder hebben we nog wat herstellingen moeten doen aan het Huifbed, zoals de stoel vastzetten waar ik op zit, een windzeil scheurde gans door, de rempedaal verkorten, die zat te hoog en ik kreeg last van mijn voet. De tillift mankeerde ook op een dag, ze wou niet meer omhoog, maar dat heeft firma Handi-move waar de lift vandaan komt, gratis hersteld. Ze sponsorden ook een tildoek. De vrachtwagen kreeg ook een beurt, de handrem was stuk, een rubber aan de voorstangen was stuk en de verlichting was te zwak. Verder hebben we voor de veiligheid op de weg een zwaailicht gemonteerd op het Tinkerbed, zo zien de auto's me duidelijker. Verder hebben we nog twee zweetdekens gekocht voor de pony's.

Zo dit was het dan, tot later. **Lorraine**



### **Mijn ervaring als vrijwilliger met het Tinkerbed**

Ik ben 58 jaar en sinds een tijdje vrijwilliger bij Tinkerbed.

's Maandags ga ik met Lorraine, **die zich met hart en ziel voor dit doel inzet,**

meehelpen de bewoners van Bachte een beetje uit hun dagelijks doen te halen.

Ons eerste werk is het tinkerbed op de trailer plaatsen, goed vastmaken en dan de paardjes Steffie en Nero in de camion zetten. Daarna rijden wij van Ronse naar Deinze +- 45 min.

Als we dan aangekomen zijn te Deinze wordt het tinkerbed van de trailer gehaald.

De paardjes Steffie en Nero worden ingespannen en het tinkerbed wordt dan klaargemaakt: een dekentje en kussens van Walt Disney worden klaargelegd zodat het voor de kinderen aangenaam liggen is.

Alles wordt nog eens goed gecontroleerd en dan kunnen we er eindelijk aan beginnen.

De opvoeders komen met de bewoners van H.Hart Deinze (BACHTE) aan met een busje.

De patiëntjes (rolstoel) worden al dan niet met behulp van een lift op het tinkerbed gelegd en dan kan de ontspanning voor wie op het tinkerbed ligt beginnen.

Lorraine rijdt dan op de parking van een recreatiedomein te Deinze rond.

Voor Steffie en Nero is dit een hele karwei. Maar ze zijn er op getraind.

Het is een zalig gevoel voor mezelf als ik merk dat de kinderen zo genieten tijdens de ritten en als ik de tevredenheid zie op hun gezichtjes wanneer de rit ten einde is..

Vele mensen weten en beseffen niet waar het hier om gaat; dat zie je aan de nieuwsgierige blikken van sommige mensen die op de parking voorbijkomen.

Ik weet dat dit een heel goed project is en zolang ik kan, blijf ik helpen.

Lorraine verdient ons aller aanmoediging en waardering!

**Met groetjes**

**Bertje Van Borm**



**Een eerste keer Tinkerbed.**

In het MPI Sint Vincentius te Geraardsbergen (Viane) verblijven 188 personen met een ernstige of diepe verstandelijke of meervoudige handicap.

Een aantal bewoners gaat paardrijden bij Hippoc te Oosterzele, een aantal in een manege in de buurt. Op dinsdag 29 juli hebben 12 bewoners van onze voorziening voor het eerst gebruik gemaakt van het Tinkerbed. Het was een echte try-out dag: we moesten nog ervaren of het parcours voldeed, of alles vlot zou verlopen, wat de reactie van de bewoners zou zijn.

Drie weken voordien hadden we samen met Loraine een aantal mogelijk routes in de buurt verkend. We hebben bij de instelling een ruime tuin, maar de paden zijn te bochtig voor de Tinkers.

Op een boogscheut van de instelling ligt het kasteel van Viane, een mooi domein met een park en een vijver erbij. De eigenaars van het domein baten er ook een taverne uit. We namen met hen contact op met de vraag of het Tinkerbed van het domein gebruik kon maken. Ze waren direct akkoord!!

Het bleek er ideaal: een mooi pad rond de vijver, schaduw, rust, voldoende plaats om de vrachtwagen te parkeren.

Nog mooier was echter de reactie van de bewoners. De meesten in het begin wat onwennig, maar naar het einde van de rit al veel meer ontspannen.

A. een jongen met een ernstige meervoudige handicap, die we in het dagelijks leven moeilijk begrijpen omdat hij nauwelijks oogcontact maakt, weinig reactie toont, had gedurende de hele rit een stralende glimlach. Hij probeerde zijn hoofd op te richten, opende zijn ogen en het leek alsof hij heel helder rond zich keek en zelfs volgde. Nog anderhalve dag was hij meer 'open'.

Bij M. een oudere vrouw met een ernstige verstandelijke handicap,

verloopt aan en uitkleden vrij moeilijk omdat M. stram is en heel moeilijk haar armen en benen plooit. Hoewel ze tijdens haar tochtje op het Tinkerbed af en toe recht wou gaan zitten, was ze toch veel meer ontspannen achteraf. Aankleden zou op dat moment zeker vlotter gegaan zijn.

We hopen na drie try-outdagen in de zomervakantie, ook tijdens het werkjaar op vaste regelmaat het Tinkerbed uit te nodigen. Verbaast het u nog dat we echt uitkijken naar de volgende Tinkerbeddag?

**Greet Vanoverbeke Ortho.**



[De kangeroebeurs op 7 en 8 mei 2004](#)

Het Tinkerbed voorstellen op een beurs voor ouders en professionelen was een uitdaging. Maar met een rotsvast geloof in onze zaak trokken we naar de Kangeroebeurs in de gemeentehallen in Merelbeke op 7 en 8 mei.

Er gaat toch wat voorbereidingswerk aan vooraf voor je een stand op de beurs kan optrekken. Onze klein standje trok de aandacht van menig welzijnswerker en tal van ouders. Maar de grote trekpleister waren toch de Tinkers en het huifbed waarop je een proefritje kon maken achter de gemeentehallen.

Op vrijdagmiddag zagen we aan de stand vooral geïnteresseerde professionelen en studenten voorbij stappen. Voor hen was het vooral een kennismaking met dit initiatief. Slechts enkele dappere bezoekers trotseerden de voorjaarsbuien om buiten kennis te maken met het huifbed. Door de hevige regen en de kou werden de tinkers na enige tijd terug in de vrachtwagen geladen om hen tot rust te laten komen. Dit zette enigszins een domper op ons enthousiasme. Maar morgen is een andere dag...

Op zaterdag kwamen meestal ouders kennismaken met onze stand. Het was aangenaam en verrassend dat enkele ouders ons meldden dat hun zoon/dochter al konden genieten van het Tinkelbed vanuit de instelling waar hun kind begeleid werd. De strooifolders werden talrijk uitgedeeld. Toch werd

een  
nieuwe poging om met het huifbed ritjes te maken na enige tijd  
opnieuw  
gedwarsboomd door de aanhoudende regen.

Ook al resulteerde de deelname aan de Kangoeroebeurs niet  
onmiddellijk tot  
vastgelegde afspraken, het droeg zeker bij tot de bekendheid en de  
mond aan  
mond reclame van het Tinkerbed. Ik ging op zaterdagavond alvast met  
een goed  
gevoel naar huis.

### **Danneels Carine**



#### **Onze drie verwendagen te Buggenhout**

Dinsdag 8 juni,

In de vroege ochtend om 7h stond de vrachtwagen reeds vertrekkend  
klaar. Loraine was al bezig van 5h om de pony's te poetsen en alles  
te laden. We dronken zoals gewoonlijk nog een kop koffie en  
vertrokken dan met pak en zak voor drie dagen. Op de snelweg  
ontmoetten we vele kijkers. Eerst zien ze dat vreemde ding staan op  
de remorque en na het voorbijsteken, gluren ze nog eens achterom. en  
dan nog twee vrouwen in de cabine, lees ik hun gedachten.

Om 9h30 rijden we het zonovergoten domein binnen in de  
blijdorpstraat, instelling Blijdorp voor kinderen. We worden  
hartelijk verwelkomd door Dirk Dewilde de persoon die ons heeft  
uitgenodigd, maar eerst moest Loraine wat moeilijk manuvreren met het  
parkeren van de vrachtwagen. Tot 17h hebben de kinderen kunnen  
genieten van het Tinkerbed. Het was voor hen een verwendag, ook wij  
werden verwend, ze hadden voor de bewoners een feestmaaltijd klaar  
gemaakt dus mochten we aanschuiven aan de feesttafel. Het was lekker,  
kipfilets met een feestmutsje, omringd door groenten en kroketten. We  
laden alles terug in en nu op weg naar de andere afdeling van  
Blijdorp, waar de volwassenen verblijven, een 7 km verder op. Daar  
aangekomen rond 19h verwenden we de pony's met een heerlijke douche,  
na deze hittedag hadden ze dat wel verdient. En dan mochten ze de  
nacht door brengen op het kippenpark, vergezeld van een 30 tal kippen  
waar deze laatste er niet zo mee tevreden waren. Er zullen morgen  
niet veel eieren zijn denk ik. Dan vertrokken we naar de studio met  
een geleende fiets, die voor ons voorzien was.

We sloten de warme avond af, met een fiets tochtje naar de markt van  
Dendermonde. De helverlichte markt, het enthousiaste gekwebbel en het

verfrissende biertje deed ons de tijd vergeten. Laat op de avond reden we moe maar voldaan onze slaap tegemoet.

Woensdag 9 juni het rijk van de smaak

Na een vriendelijk welkom van Hilde, startten we onze nieuwe dag volgens plan. Tussen de ritten in, mochten de bewoners van alles proeven met als thema: chinees, dus kregen ze olijven, rijst, wokken op de middag enz. We waren in de wolken met het zien, van zoveel ontspanning, armen en benen, het ganse lichaam konden we flexibel bewegen en bij het loslaten plofte het lichaamsdeel verticaal naar de aarde. Het was weer een warme dag geweest. Tevreden van onze dag gingen we naar onze studio, met een fles wijn en wat eten en een heerlijke douche, viel ons ritje met de fiets dat we van plan waren in het water, geen van ons beiden zag het nog zitten, want we waren te moe.

Woensdag 10 juni het gevoel van rust

Het weer is wisselvallig. Twee NAH-bewoners schenken ons veel informatie hoe het voor hen voelt op het Tinkerbed. Voor Loraine was het aangrijpend, we konden met hen op een aangename en plezante manier praten, en voor het eerst kregen we antwoord op onze vragen. Loraine probeerde met Dimitri een andere lighouding, met als doel sterkere beweging te hebben, dus legden we die jongen niet in het midden van het zeil zoals gewoonlijk, maar op de rug van Steffie, omdat zijn schouder die het meest vast zat, sneller los zou komen, en ja met resultaat. Met een vloed van woorden ontvangen we een beschrijving van zijn gevoelens. We hebben drie schitteren dagen mogen beleven.

**Katrien**



**Artikel vershenen in het bobath-journaal (blad voor kinisisten)**

Therapeutische waarde (eigen bemerkingen)

Ik zou vooral de nadruk willen leggen op het sterk inhiberend karakter van het Tinkerbed, men moet het zeil waarop de persoon ligt zien als een oppervlakte waar niet alle plaatsen gelijk bewegen en waar mee kan (in therapeutische gedachtengoed) gespeeld worden: tussen de schouder van de paarden is er een kleine bewegingsuitslag, men kan zich daar meer nissen, het is geschikt voor meer stabiliteit en alignement aan een patiënt te geven zonder hem de kans te geven te verstijven in die houding, het hoofd is goed beveiligd, blijft op een as met de romp liggen en kan geen kwaad zelfs voor zeer hypothone en subcomateuze patiënten.

fixeren ter hoogte van de heupen en een jongere patiënt (spast, onderliggend hypo, 4 pl) met heel sterke rompfixatie in flexie ter hoogte van de dorsale zuil. In beide gevallen was de tonus gezakt en waren de gefixeerde lichaamsdelen mobieler. De grootte van de bewegingsuitslag kan geregeld worden door het zeil hoger, lager of

strakker boven de paardenruggen aan te spannen. Noteer evenwel dat het therapeutisch gebruik ervan in samenspraak met een therapeut moet gebeuren, die het kind kent, zijn belangrijkste fixatiepunten in zijn lichaam kent en ook de sensorische en orthopedische toestand van de patiënt kent. Waarom op het Tinkerbed? Je moet jezelf niet uitputten, waarde collega, een patiënt van 80kg ga je niet zomaar losmaken, het Tinkerbed kan een aardig alternatief zijn en het is nog plezant ook.

Ter hoogte van de achterhand(de heupen, het bekken, voor de paarden-analfabeten) is de deining veel sterker en onregelmatig, de bewegingsuitslag is hier veel groter en meer onvoorspelbaar(de patiënt ligt met de benen op de heupen tussen de achterhand van beide pony's, soms stappen ze in cadans, soms uit cadans, soms moeten ze draaien en stapt de pony aan de binnenkant bijna ter plaatse terwijl de andere grotere stappen moet nemen. Dit gedeelte van het bed is dan ook meer geschikt om inhibitie via de positionering en al naargelang de plaats waar hij meest fixeert leggen in gene of andere richting. Persoonlijk hebben we de test gedaan met een spastische (ernstig-4pl)adolescente patiënt met vooral

**Patrick Algoet kini bobath-therapeut**



### **Wat een verrassing**

Een jaartje geleden zag ik op Telefacts een reportage over de wereldrecordpoging "grootst aantal aanspanningen" van Willy Naessens. Maar wat zag ik daar tussenlopen? Een huifbed... en in een stukje uitleg dat er werd gegeven ving ik op dat het om "Het Tinkerbed" ging.

Ik ging op internet zoeken of ik er meer over kon vinden en jawel, vrij snel vond ik de website van vzw Het Tinkerbed.

Hippotherapie boeit me echt, en ik was dan ook oprecht blij om dit te vinden omdat ik ervan overtuigd ben dat het echt iets is dat een zeer positieve invloed kan hebben. Hoe meer ik op de site las, hoe enthousiaster ik werd: het werd ook duidelijk dat ze alle hulp konden gebruiken om dit project draaiende te krijgen en natuurlijk ook draaiende te houden, en wie weet misschien zelfs uit te breiden want er is echt heel veel vraag naar. Ik heb hen toen een mailtje gestuurd omdat ik graag meer wou doen dan gewoon lid worden. Ik kreeg een zeer enthousiaste mail terug waarin ik ook gevraagd werd om eens af te komen, ok, graag. Treinreisje van meer dan drie uur heen en dan ook nog eens terug vond ik zelfs niet erg, en daar aangekomen werd ik netjes opgehaald aan het station. Na een tasje koffie en wat gebabbeld te hebben kreeg ik een rondleiding + uitleg. Ook mocht ik kennismaken met de twee tinkers, Steffie en Nero, leuke bestjes die een mooi werk doen:



Het is echt een super initiatief: de weldoende effecten zijn echt ongelooflijk. Kinderen die verkrampd op dat huifbed worden gelegd komen er echt ontspannen af! De handjes niet meer tot vuisten gebaald... Sindsdien probeer ik, op vrijwillige basis, zoveel mogelijk voor hen te doen, in de vorm van leden zoeken, steunkaarten maken en verkopen, sponsors zoeken etc, want ze kunnen natuurlijk alle steun gebruiken. Als er mensen die zijn die graag meer willen weten, kunnen jullie kijken op [www.tinkerbed.be](http://www.tinkerbed.be), en alle steun is welkom, want het kost handenvol geld en veel inzet van vrijwilligers die zich bezig houden met de praktische kant van de zaak en bijvoorbeeld helpen bij sessies met het huifbed. Helaas kan ik dit nog niet wegens de afstand en mijn studies, maar ik hoop dat ik er ooit toch nog ook op die manier ermee bezig kan zijn.

**Tanja Molenberghs**



[Sponsoring VZW Het Tinkerbed 2004](#)

Willy Naessens uit Wortegem-Petegem

<http://www.naessensw.be>

Willy sponsor van het volledig huifbed



Grandis Vof uit Ronse

<http://www23.brinkster.com/grandisweb>

Grandis Vof uit Ronse verzorgt gratis

**Grandis**

deze website.

o **Webdesign**

BVBA Sitehosting uit Waregem

<http://www.sitehosting.be>



**BVBA Sitehosting** verzorgt de **domeinregistratie** en de **hosting** van onze website ter waarde van 250 Euro.

Cera Foundation

<http://www.cerafoundation.be>



Cera Foundation is één van onze hoofdsponsors. Zij schonken maar liefst 6000 € voor de werking van onze VZW. Hiermee werd de **tweedehands vrachtwagen aangekocht en de plaatsing van een trekhaak.**

[Klik hier voor meer info over Cera Foundation](#)

---

<http://www.oost-vlaanderen.be>



Provincie oost-vlaanderen subsidie welzijn en gezondheid

De bestendige Deputatie besliste op 25 juni **een projectsubsidie** toe te kennen van **4961 euro**. Deze beslissing is gebaseerd op het advies van de Provinciale Adviesraad voor Moderne Gehandicaptenzorg.

Hoogachtend namens de Bestendige Deputatie bij delegatie  
Jean-Pierre Van Der Meiren William Blondeel  
gedeputeerde Directeur



<http://www.handimove.be>

Herstelling van tillift en schenking tildoek.

Wandelclub De Vlam Ronse Schonk 250 euro <http://www.vlamronse.be>

Rommel Marc WVUR Levenslang gratis shampoo <http://www.wvur.be>

Vandenberghe Stefaan bied ook voor het jaar 2004 gratis boekhouding  
<http://www.vdbs.be>

T'Perdegedoe Maarkedal <http://www.tperdegedoe.be>

**Copie Flash ronse gratis copies**

Artikels verschenen in Bobath-Journaal en Nema en 'T cva-tje

De Pourcq Bernard dierenarts Ronse gratis medicatie

Deruyck Kurt hoefsmid Kluisbergen 50% korting op het beslag

Garage Lavaert Kluisbergen gratis onderhoud vrachtwagen

Bisschop luc tuinaanleg Brugge  
Vanlysebettens Antoine Brakel  
Mevr.Leducq Gent  
Acke Jean Kortrijk

Vandenberghe Stefaan boekhouder Eke  
Viaene Claude Kluisbergen  
Van De Velde Kris Gent  
Dierickx Gwenda Erondegem

Leden 405 euro  
Collectebussen 128,5 euro

**Contactinfo.**

**Loraine Vandewiele**

**Voorzitter VZW Het Tinkerbed**

Zandstraat 30

9600 Ronse

Tel 055/30.57.66

**KBC 733-8580328-29**

<http://www.tinkerbed.be>

*Het Tinkerbedteam*



